



Sandwiches hausgemacht

Captain's Vegan Hummus	8.5
<small>Proteimbrot • Hummus • Karotten • Sprosse</small>	
Ciabatta italiana Caprese	9.5
<small>Tomaten • Mozzarella</small>	
Flat White Vegi	7.5
<small>Wrap • Falafel • Minzsauc • Weisskohl • Karotten</small>	
Gusto Mexicano	11.9
<small>Pouletbrust gebraten • Guacamole • Peperoni rot</small>	
Roast Beef Pastorello	10.9
<small>Meerrettichcrème • Spinatsalat • Roastbeef • Frischkäse</small>	
Thun Sandwich	9.5
<small>Thunfisch MSC • Laugenbrot lang</small>	
Diverse Znüni Sandwich	4.0
<small>(es hät solangs hät)</small>	

Getränke

AiLaike Iced Tea (diverse)	4.9
Makawa Mate Ice Tea	4.9
Wostok Limonaden (diverse)	4.9
Elephant Bay (diverse)	4.9
MONO Tee (diverse)	4.9
Viva Con Agua mit/ohne Gas	4.9
Focus Water REVIVE/RELAX	4.9
Liim's Lemonade	4.9
Ginger Bier Herbal Moscow	4.9
Fat Dane Soda	4.9
Vivi Kola, Vivi Kola Zero	4.9
Frisch gepresster O-Saft 2.5 dl	4.0

Mittagsmenü

Mittagsmenü	12.5
-------------------	------

auch für Take Away, jedoch keine Delivery

Leicht und gesund

Captain's Tagessalat	11.5
Birchermüesli	6.5
Veggie Cup	6.5
<small>(Div. geschnittene Gemüse in Becher mit Dip)</small>	
Früchte Cup	6.5
<small>(Div. geschnittene Früchte in Becher)</small>	
Captain's Fitness Mix	5.5
<small>(Nature Jogurt und Cerealien)</small>	

Patisserie

Cornettos (diverse Füllungen)	1.7
Hausgemachte Brownies	2.9
Hausgemachte Muffins	2.9
Hausgemachter Cake	2.9
<small>Schoko und Citron</small>	

Salate

Captain's Salatbowl	10.9
Salatbowl light	7.9

Herbst & Winter 18/19

Hardwald Balthasar Bier	6.0
Glühwein ab 19.11.2018	5.0
Tagessuppe	5.5

Stay tuned...

Wir passen unser Angebot stetig an und es gibt immer mal wieder einen „Captain's Special“☺