



## Sandwiches hausgemacht

Captain's Vegan Hummus .....	8.5
<small>Proteinbrot • Hummus • Karotten • Sprosse</small>	
Carré mit Hinterschinken .....	7.9
<small>Weissbrot • Hinterschinken</small>	
Ciabatta italiana Caprese .....	9.5
<small>Weissbrot • Tomaten • Mozzarella</small>	
Flat White Vegi .....	7.5
<small>Wrap • Falafel • Minzsaucе • Weisskohl • Karotten</small>	
Gusto Mexicano .....	11.9
<small>Pouletbrust gebraten • Guacamole • Peperoni rot</small>	
Roast Beef Pastorello .....	10.9
<small>Meerrettichcrème • Spinatsalat • Roastbeef • Frischkäse</small>	
Swiss Trio Brie .....	5.9
<small>Trio Brötchen • Brie Käse</small>	
Thun Sandwich .....	9.5
<small>Thunfisch MSC • Laugenbrot lang</small>	
Vollkornzöppli mit Chorizo .....	5.9
<small>Vollkorn • Chorizo scharf</small>	
Diverse Znüni Sandwich .....	4.0
<small>(es hät solangs hät)</small>	

## Getränke

AiLaike Iced Tea (diverse) .....	4.9
Bubu's Ice Tea .....	4.9
Makawa Mate Ice Tea .....	4.9
Elephant Bay (diverse) .....	5.5
MONO Tee (diverse) .....	4.9
Viva Con Agua mit/ohne Gas .....	4.9
Focus Water REVIVE/RELAX .....	4.9
Liim's Lemonade .....	4.9
Ginger Bier Herbal Moscow .....	4.9
Fat Dane Soda .....	4.9
Vivi Kola, Vivi Kola Zero .....	4.9
Frisch gepresster O-Saft 2.5 dl .....	4.0

## Mittagsmenü

Mittagsmenü .....	12.5
-------------------	------

auch für Take Away, jedoch keine Delivery

## Leicht und gesund

Captain's Tagessalat .....	10.9
Birchermüesli .....	6.5
Veggie Cup .....	6.5
<small>(Div. geschnittene Gemüse in Becher mit Dip)</small>	
Früchte Cup .....	6.5
<small>(Div. geschnittene Früchte in Becher)</small>	
Captain's Fitness Mix .....	5.5
<small>(Nature Jogurt und Cerealien)</small>	

## Patisserie

Cornettos (diverse Füllungen) .....	1.7
Hausgemachter Cake .....	3.9
<small>Schoko und Citron</small>	

## Salate

Captain's Salatbowl .....	10.9
Salatbowl light .....	7.9
Beilagesalat .....	6.9

## Saisonal

Hardwald Saisonbier .....	6.0
Tagessuppe .....	5.5

## Stay tuned

Unser Angebot wird stetig mit „Captain's Special“ ergänzt 😊