



Sandwiches hausgemacht

| | |
|--|------|
| Captain's Vegan Hummus | 8.5 |
| <small>Proteinbrot • Hummus • Karotten • Sprosse</small> | |
| Carré mit Hinterschinken | 7.9 |
| <small>Weissbrot • Hinterschinken</small> | |
| Ciabatta italiana Caprese | 9.5 |
| <small>Weissbrot • Tomaten • Mozzarella</small> | |
| Flat White Vegi | 7.5 |
| <small>Wrap • Falafel • Minzsauc • Weisskohl • Karotten</small> | |
| Gusto Mexicano | 11.9 |
| <small>Pouletbrust gebraten • Guacamole • Peperoni rot</small> | |
| Roast Beef Pastorello | 10.9 |
| <small>Meerrettichcrème • Spinatsalat • Roastbeef • Frischkäse</small> | |
| Swiss Trio Brie | 5.9 |
| <small>Trio Brötchen • Brie Käse</small> | |
| Thun Sandwich | 9.5 |
| <small>Thunfisch MSC • Laugenbrot lang</small> | |
| Vollkornzöpfl mit Chorizo | 5.9 |
| <small>Vollkorn • Chorizo scharf</small> | |
| Diverse Znüni Sandwich | 4.0 |
| <small>(es hät solangs hät)</small> | |

Getränke

| | |
|--|-----|
| AiLaike Iced Tea (diverse) | 4.9 |
| Balis – Tiki Ananas Minze-Drink | 4.9 |
| Bubu's Ice Tea | 4.9 |
| Cucumis Cucumber | 4.9 |
| Elephant Bay (diverse) | 5.5 |
| Focus Water (diverse) | 4.9 |
| Fritz-Limo Orange | 4.9 |
| Fritz-Spritz Bio Rhabarberschorle | 4.9 |
| Hopp Apfel Cider alkoholfrei | 4.9 |
| Liim's Lemonade | 4.9 |
| Makawa Mate Ice Tea | 4.9 |
| Mischmasch Fritz-Kola mit Orange | 4.9 |
| MONO Tee (diverse) | 4.9 |
| Viva Con Agua mit/ohne Gas | 4.9 |
| Vivi Kola, Vivi Kola Zero | 4.9 |
| Frisch gepresster O-Saft 2.5 dl | 4.0 |

Mittagsmenü

| | |
|--|------|
| Mittagsmenü | 12.5 |
| <small>auch für Take Away, jedoch keine Delivery</small> | |

Leicht und gesund

| | |
|---|-----|
| Birchermüesli | 6.5 |
| Veggie Cup | 6.5 |
| <small>(Div. geschnittene Gemüse in Becher mit Dip)</small> | |
| Früchte Cup | 6.5 |
| <small>(Div. geschnittene Früchte in Becher)</small> | |

Salate

| | |
|----------------------------------|------|
| Captain's Salat mit Poulet | 12.5 |
| Gemischter Salat | 9.5 |
| Beilagensalat | 6.9 |

Patisserie

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Cornettos (diverse Füllungen) | 1.7 |
| Hausgemachter Cake | 3.9 |
| <small>Schoko und Citron</small> | |

Saisonal

| | |
|---------------------------|-----|
| Hardwald Saisonbier | 6.0 |
| Tagessuppe | 5.5 |

Stay tuned

Unser Angebot wird stetig mit „Captain's Special“ ergänzt 😊